



# LA LETTRE DE L'A.P.I.E.D.S.

Site : <http://apieds.e-monsite.com/>

N° 213

avril 2024

Date	Circuit	Km	RDV rue Didailier	Heure et lieu de départ	Guide
mercredi 03/04/24	Toulbroc'h - Déolen	10	13 h 15	14 h : Fort de Toulbroc'h Locmaria-Plouzané	Danielle André
dimanche 07/04/24	Vers Logonna	10	13 h 15	14 h : Parking ancienne poste L'Hôpital-Camfrout	Jeanne-Marie Herry
mercredi 10/04/24	Les rives de l'Elorn	10,5	13 h 15	14 h : Parking de Pen an Traon, au sud du Douvez - Guipavas	Georges Quillien
dimanche 14/04/24/	Kerlouan – La Côte des Légendes	12	13 h 15	14 h : Parking face à la Mairie Kerlouan	Christian Gégourel
mercredi 17/04/24	Port d'Argenton Chapelle Saint Samson	12,5	13 h 15	14 h : Parking Port d'Argenton Landunvez	Louis Le Bihan
dimanche 21/04/24	De l'Avel Sport vers Pont Callec	11	13 h 15	14 h : Salle de l'Avel Sport Plougastel-Daoulas	Christiane Miossec
mercredi 24/04/24	Cléder-Plouescat <i>picnic dans le coffre</i>	8+9	08 h 45	10h : Parking Kerfissien Cléder	Jean-Claude Jaffrennou
	Moulin de la Tour/Kervaziou	10,5	13 h 15	14 h : Rond-point de Kermengleuz, rue Charles de Gaulle - Guilers	Auto-guidée n°8
dimanche 28/04/24	Le Tour de Carantec <i>picnic sur le dos</i>	17	<b>08 h 45</b>	10 h : Parking de la plage du Kéleñn - Carantec	Florian Guinard
	Vallée de la Penfeld	7,5	13 h 15	14 h : parking de la prairie St Gouesnou - Gouesnou	Auto-guidée n° 7
mercredi 01/05/24	Le fort de Penfeld	9	13 h 30	14 h : Parking de Brico Dépôt Brest	Michel Rioual et Danielle André
dimanche 05/05/24	Les vallées de Pont d'Arm et du Kerrus	11 ou 5,5	<b>13 h 05</b>	14 h : Parking de l'église Plounévez-Lochrist	Cathie Kerboul
mercredi 08/05/24	Le sentier de Neiz Vran	9,5	13 h 15	14 h : Parking de Lanhir Kerlouan	Marie-Hélène Longo et Paul Berlivet
dimanche 12/05/24	Circuit de la pointe du Corsen	12	13 h 15	14 h : Parking plage du Kerhournou - Ploumoguier	Michel Le Guillou
mercredi 15/05/24	Jusqu'à l'Aulne <i>picnic sur le dos</i>	17	<b>08 h 45</b>	10 h : parking bord du lac, en face de Renault - Huelgoat	Jean-Claude Jaffrennou
	St-Divy/Kéraudry	12,5	13h15	14h : Parking de l'église St-Divy	Auto-guidée n°25
dimanche 19/05/24	Fontaine de St Ergat et Ermitage de St Hervé	11	13 h 15	14 h : Parking près de l'église Tréouergat	Christian Gégourel
mercredi 22/05/24	Guiquelleau et le moulin de Kergoff	11	13 h 15	14 h : Place de la Mairie Kernouës	Daniel Beyaert et Béatrice Pedron

Date	Circuit	Km	RDV rue Didailler	Heure et lieu de départ	Guide
dimanche 26/05/24	Le circuit de Trémazan	10	13 h 15	14 h : Parking Chapelle de Kersaint-Landunvez	Dominique et Gildas Le Borgne
mercredi 29/05/24	Entre terre et mer vers l'Aberwrac'h	11	13 h 15	14 h : Parking de la salle polyvalente de Stread Kichen Landéda	Danielle Favé et Roger Cariou
dimanche 02/06/24	Circuit du château de Kervezellec	11	13 h 15	14 h : Parking église Tréflévénez	Mathieu Cariou
mercredi 05/06/24	De Pen-al-Lann à Pont Callec	11	13 h 15	14 h : Grève de Penn al Lann Plouagastel-Daoulas	Jean Ploet
dimanche 09/06/24	Autour de la grève blanche	10	13 h 15	14 h : Parking de Koréjou Plouguerneau	Florian Guinard
mercredi 12/06/24	La pointe des Espagnols <i>picnic sur le dos</i>	17	<b>08 h 45</b>	10 h : Parking église Roscanvel	Jean-Claude Jaffrennou
	St-Marc/Océanopolis	9	13 h 15	14 h : Parking Océanopolis Brest	Auto-guidée n° 19
dimanche 16/06/24	Presqu'île de Kermorvan via la ria du Conquet	12	13 h 15	14 h : Parking Plage d'Illien Ploumoguier	Céline Cagnart et Bouchra Gorfti
mercredi 19/06/24	Guissény	10	13 h 15	14 h : Plage du Vougot, parking du milieu, à gauche en direction de Curnic/Guissény	René Léon
dimanche 23/06/24	<b>Sortie de fin d'année à Pontivy</b> <b>RDV : 7 h 45 parking Géant – Départ du car : 8 H</b> <b>Arrêt aire de covoiturage Daoulas : 8 H 15</b>				
mercredi 26/06/24	Les dunes de Tréompan, plage des Trois moutons	12	13 h 15	14 h : Parking église Lampaul-Ploudalmézeau	Louis Le Bihan
dimanche 30/06/24	Les dunes de Ker Emma	10	<b>13 h 00</b>	14 h : Parking d'Ode Vras Plounévez-Lochrist (5,5 km après le rd-pt de Goulven)	Gaïanne Gazeau

### INFORMATIONS

#### **Dimanche 23 juin 2024 : sortie de fin d'année à Pontivy**

Il vous sera demandé une participation de 5€ pour le car. Pour la ou les visites patrimoniale(s) pour ceux qui veulent y participer, nous essayerons d'avoir des prix mais chacun paiera sa part.

Nous réalisons actuellement le programme de la journée qui variera en fonction des lieux accessibles au car. Notre souhait est de proposer aussi un petit programme pour les adhérents qui ne marchent pas beaucoup.

Pour midi, il faudra que vous prévoyez votre pique-nique.

Dès que nous aurons le programme définitif, nous vous le transmettrons ainsi que la date de début et fin d'inscription.

**4 trousse de secours** ont été achetées.

#### **Randonnée d'été APIEDS**

Les guides qui le souhaitent, pourront proposer des randonnées le mercredi et le dimanche durant l'été. Si c'est le cas, vous serez informés par mail ou sur le site « comment rejoindre la randonnée ».

**Randonnée d'été FFRandonnée** : dès réception nous vous communiquerons leur calendrier.

Prochaine réunion du CA le lundi 24 juin à 14 h

Avec le soutien du

